

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Пижемская средняя школа»

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Пижемская средняя школа» (далее – Положение) разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189, Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Пижемская средняя школа».

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса Муниципального общеобразовательного учреждения «Пижемская средняя школа» (далее – Школа).

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы, родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся.

1.4. Текст Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул, расписание звонков, продолжительность перемен, режим внеурочной деятельности на учебный год устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе, во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками – экскурсиями).

- ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь – май по 4 урока по 45 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 10 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: 1 класс – 21 час в неделю, 2-4 классы – 26 часов в неделю, 5 классы – 32 часа в неделю, 6 классы - 33 часа в неделю, 7 классы - 35 часов в неделю, 8-9 классы- 36 часов в неделю, 10-11 классы- 36 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.13. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов: 3(2) урока физической культуры в неделю, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Принято решением педагогического совета (протокол от 27.02.2015г №10).

Принято с учетом мнения Совета родителей протокол от 27.02.2015 года № 2

Принято с учетом мнения Совета обучающихся протокол от 27.02.2015 года № 2